

PROTÉJASE DE LA HEPATITIS A

¿CÓMO SE PROPAGA?



Al no lavarse las manos



Al tener relaciones sexuales con personas infectadas



Al comer o beber alimentos contaminados con la hepatitis A



También puede propagarse a través del contacto cercano con una persona infectada con la hepatitis A.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?



Color amarillento en los ojos y la piel (ictericia)



Fiebre



Nausea o vómito

Otros síntomas pueden incluir orina de color oscuro, heces pálidas, dolor estomacal, sentirse cansado, o pérdida del apetito.

SI USTED TIENE SÍNTOMAS, VISITE A SU MÉDICO O A UN PROVEEDOR DEL CUIDADO DE LA SALUD

¿CÓMO PUEDE PREVENIRSE EL CONTAGIO DE LA HEPATITIS A?



Lavándose las manos con jabón y agua caliente después de utilizar el baño o de cambiar pañales, y antes de comer o preparar alimentos.



¡Vacunándose contra la hepatitis A!

¿QUIÉN ESTÁ EN ALTO RIESGO?

- Las personas que usan drogas inyectables y no inyectables
- Las personas sin hogar
- Las personas que han estado recientemente en la cárcel o en la prisión
- Los hombres que tienen relaciones sexuales con hombres (MSM, por sus siglas en inglés)
- Las personas que tienen enfermedades hepáticas subyacentes



www.snhd.info/hep-a-control