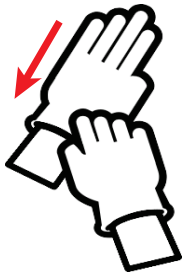




洗手

什麼時候要洗手

之前



戴手套



開始任何準備工作



變換任務

之後



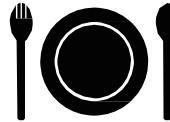
接觸生肉、海鮮、或雞蛋



接觸面部、頭髮、皮膚、或衣服



禁止吸煙



進食



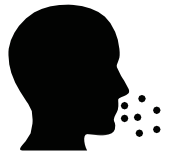
飲水



處理髒汗餐盤



處理化學物



咳嗽、打噴嚏或擤鼻涕



使用或離開洗手間



處理垃圾

如何洗手



將雙手以溫水 (至少華氏100度/攝氏38度) 沾溼



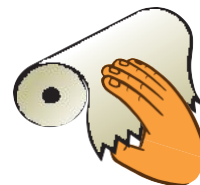
抹洗手液



不加水，單獨用力搓洗15秒



沖洗手



擦乾手



隔著紙巾關上水龍頭