

# 南內華達州衛生處食物運營部有關COVID-19的餐飲服務企業指南



## 概要

2019新型冠狀病毒疾病(COVID-19)是由一種可以人傳人的呼吸道疾病。人類的冠狀病毒分很多類型，也包括一些通常會引起輕度上呼吸道疾病的病毒。COVID-19是一種新型疾病，是一種從未在人體裡面檢測到的新型冠狀病毒株而引起。

## 預防COVID-19傳播，從你做起

CDC(美国疾病控制与预防中心)不建議健康的人戴口罩來保護自己免受呼吸道疾病（包括COVID-19）的侵害。出現COVID-19症狀的人才應使用口罩，以幫助防止疾病傳播給他人

CDC建議每人都能夠採取日常預防措施，包括服務行業的工作人員和客戶：

- 避免與生病的人有密切的接觸。
- 避免觸摸眼睛，鼻子和嘴巴。
- 生病了需待在家中。
- 用紙巾遮住咳嗽或打噴嚏，然後將紙巾丟進垃圾桶。
- 清潔和消毒經常會觸摸到的物體和表面。
- 經常用皂液和水洗手至少20秒鐘，尤其是去完廁所，進食前，擤鼻子，咳嗽或打噴嚏後。

## 積極鼓勵生病的員工留在家裡

除了您的員工健康政策裡面提及到的症狀以外（避免或限制飲食從業人員的嘔吐，腹瀉，發燒伴隨咽痛，手和手臂感染的傷口以及黃疸）還應注意以下症狀：

- 發燒（使用口腔溫度計量體溫為100.4°F [37.8°C]或更高）
- 咳嗽
- 呼吸急促/困難

建議有急性呼吸系統疾病症狀的員工留在家裡，直到他們的發燒或其他任何症狀消除並且不需要使用退燒藥或其他減輕症狀的藥物（例如止咳藥）後24小時為止。員工如發現生病的情況應通知管理人員並且留在家中。

患有急性呼吸道疾病的員工不需要提供醫生證明以確認自己的病況或重返工作崗位。因為現階段的醫療辦公地點和醫療機構可能非常忙碌，無法及時提供此類文件。

應時變動你的員工政策，允許員工留在家中照顧生病的家庭成員。雇主應意識到，與平時相比，可能有更多的員工需要留在家中照顧生病的孩子或其他患病的家庭成員。

各飲食業應查詢CDC的企業及雇主的臨時指南CDC's interim guidance for businesses and employers和FDA的《零售食品保護：員工健康和個人衛生手冊》Retail Food Protection: Employee Health and Personal Hygiene Handbook

## COVID-19和食品

當前，沒有證據表明食品或食品包裝與COVID-19的傳播有關。但是，引起COVID-19的新型病毒已經在美國一些社區中人與人之間傳播。

CDC建議，如果您生病了，請待在家裡，直到病情好轉，不再有感染他人的風險。

任何處理，準備和提供食物的人都應始終遵循安全的食物處理程序，例如經常洗手和洗接觸食品的表面。

# 南內華達州衛生處食物運營部有關COVID-19的餐飲服務企業指南

## 定期環境清理

CDC建議例行清潔工作場所中所有經常接觸的表面，例如操作區域，檯面和門把手。使用這些區域通常使用到的清潔劑，並遵循標籤上說明的指示進行使用。目前不建議進行常規清潔以外的其他消毒措施。

## 相對有效的抵抗COVID-19的消毒

一般用於食品接觸表面的已稀釋濃度的消毒劑（如QUAT和氯氣）對抗病毒COVID-19無效。CDC建議對疑似或確診病例到過的房間或區域進行清潔和消毒。

請遵循製造商對所有清潔和消毒產品的說明（例如濃度，施用方法和接觸時間等）。清潔和消毒表面時請戴一次性手套。每次清潔後應丟棄手套。摘下手套後立即清潔雙手。使用前需請查閱製造商的清潔和消毒產品的詳情，例如使用說明，個人防護設備要求，以及適當的通風的說明。

如有骯髒的表面，則應先使用清潔劑或肥皂和水清洗表面後再消毒。對於消毒，稀釋的家用漂白劑溶液，酒精含量至少為70%的酒精溶液以及最常見的EPA註冊家用消毒劑均應有效。

- 未過期的家用漂白劑，使用在適當的表面時，適當的稀釋度數會對消滅冠狀病毒有效。切勿將家用漂白劑與氨水或任何其他清潔劑混合。
- 你可以把以下成分混合來自製漂白劑溶液：
  - 每3.79L（1加倫）清水水放5湯匙（1/3杯）漂白劑或者
  - 每0.95L（1/4加倫）清水放4茶匙漂白劑
- 具有EPA批准的新型病毒病原體聲明的產品相對會對消除COVID-19有效。

在食品接觸的表面上使用過消毒級化學藥品後，必須要以認可的化學劑可的濃度對它們進行清洗，漂洗和消毒之後才可使用。

## 食品從業人員安全培訓卡

為了保持人與人之間的社會距離，以應對COVID-19的全球大流行，食品從業人員安全培訓卡（健康卡）部門被暫停至2020年5月1日。食品操作員將不需要隨身攜帶衛生卡。新員工或需要更新衛生卡的員工將能夠暫時不需要持卡工作。

## 鏈接

### General information

**CDC:** [www.cdc.gov/covid-19](http://www.cdc.gov/covid-19)

**FDA:** [www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/mcm-issues/coronavirus-disease-2019-covid-19](http://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/mcm-issues/coronavirus-disease-2019-covid-19)

**SNHD:** [www.snhd.info/coronavirus](http://www.snhd.info/coronavirus)

### Guidance for businesses and employers

[www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/guidance-business-response.html?CDC\\_AA\\_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fcoronavirus%2F2019-ncov%2Fspecific-groups%2Fguidance-business-response.html](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/guidance-business-response.html?CDC_AA_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fcoronavirus%2F2019-ncov%2Fspecific-groups%2Fguidance-business-response.html)

### Cleaning and disinfection recommendations

[www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/cleaning-disinfection.html](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/cleaning-disinfection.html)

### List of disinfectants

[www.epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2](http://www.epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2)