

Log ng Temperatura sa Pagpapalamig ng Pagkain

Pagpapalamig ng Pagkain

- Magsisimula ang oras ng pagpapalamig kapag ang pagkain ay umabot ng 135°F/57°C. Pwedeng iwanan ang pagkain sa temperatura ng silid hanggang bumaba siya sa 135°F/57°C.
- Palamigin mula 135°F/57°C hanggang 70°F/21°C sa loob nang 2 oras o mas mababa.
 - Aksiyon na Pagwawasto: Kung ang pagkain ay higit sa 70°F sa 2 oras, **muling painitin sa 165°F/74°C at magsimula ulit o itapon.** Ang pagpapainit ulit ay pwedeng lamang gawin **isang** beses. Kung nag lagpas na ng 2 oras at hindi pa malamig, **dapat** itaptaon ang pagkain.
- Kung bumaba sa 70°F/21°C o mas mababa sa loob ng 2 oras, ituloy ang pagpapalamig sa 41°F/5°C sa loob ng 6 oras
 - Aksiyon na Pagwawasto : Kung ang kabuuang oras ng pagpapalamig ay lagpas sa 6 na oras, ang pagkain ay **dapat** nang itapon.
- Kapag nasa 41°F/5°C na, handa na itong pagkain itakpan, ilagyan ng label at petsa, at ilagay sa refrigerator.

Mga Tip para sa Pagpapabilis ng Proseso ng Pagpapalamig

- Haluin nang madalas at hayaang walang takip o na luwag lang ang takip ang pagkain habang pinapalamig.
- Gumamit ng ice bath: Maglagay ng isang kawali ng pagkain sa loob ng isang malaking lalagyan o lababo na puno ng yelo at tubig, haluin yung pagkain at yung yelo nang madalas.
- Gumamit ng sagwan ng yelo para yung paghahalo nang madalas.
- Magdagdag ng yelo bilang sangkap.
- Ilagay ang pagkain sa itaas ng istante o sa pinakamalamig na parte ng refrigerator. Ihiwalay ang mga kawali para dumaloy and hangin sa buong pagkain.
- Hatiin ang malalaking mga pagkain sa mas maliit na mga bahagi.
- Ilagay ang makakapal na pagkain sa manipis na layer o sa sheet pan.
- Mas mabilis lumalamig ang pagkain sa metal na kawali at mas mabuti kaysa sa plastik.

Petsa	Pagkain	Oras ng Simula & Temperatura	1 st Oras	2 nd Oras	70°F/21°C o mas mababa sa 2 oras?	3 rd Oras	4 th Oras	5 th Oras	6 th Oras	41°F/5°C o mas mababa sa 6 na oras?	Pagtutuwid na Aksiyon?	Itinala Ni:	Rebyu ng PIC
Halimbawa 1/1/19	Nilagang Baka	8 am 135°F	9am 109°F	10am 67°F	Oo: magpatuloy Hindi: initin muli	11am 56°F	12pm 50°F	1pm 44°F	2pm 38°F	Oo: label Hindi: itapon	Initin muli o itapon	AB	CD