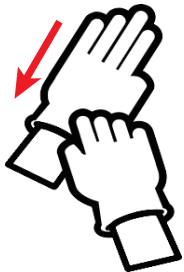




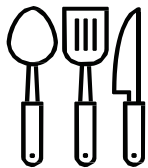
洗手

什么时候要洗手

之前



戴手套



做准备工作



更换工作任务

之后



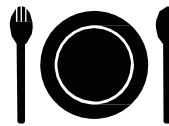
触摸了生肉、海鲜
或鸡蛋



触摸了脸、头发、
皮肤或衣服



抽烟



进食



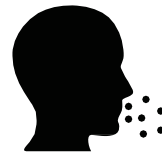
喝水



处理脏碗碟



使用化学
物品



咳嗽、打喷嚏或擤
鼻子



使用或离开
洗手间



处理垃圾

如何洗手



用温水
(最低100华氏度/
摄氏38度) 打湿手



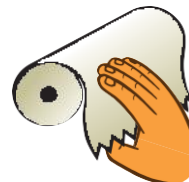
使用肥皂



双手離水用力
揉搓15秒



冲洗双手



擦干手



垫着纸巾关
上水龙头