

ዕለታዊ የምግብ ደህንነት ማረጋገጫ ዝርዝር

ቀን:- _____ ተራ:- _____ ታዛቢ:- _____

የተወሰደ ማንኛውም ማስተካከያ እርምጃን ይመዝግቡ እና የተጠናቀቁ መዝገቦችን ለወደፊት ማጣቀሻ ያስቀምጡ።

የግል ንጽህና

	አዎ	አይ	የማስተካከያ እርምጃ
• ጫማን ጨምሮ፣ የምግብ ሰራተኛ የደንብ ልብሶች ንጹህ ናቸው።	☐	☐	_____
• የምግብ ሰራተኛ የጸጉር መሸፈኛዎች በትክክል ተለብሰዋል።	☐	☐	_____
• የምግብ ሰራተኛ የእጅ ጥፍር አጭር፣ ቀለም ያልተቀባ እና ንጹህ ነው (ሰው ሰራሽ ጥፍር አይደለም)።	☐	☐	_____
• በጣት ወይም እጅ ላይ ያለ ጌጣጌጥ በጋቢቻ ቀለበት የተገደበ ነው፤ አምባር ወይም ሰዓት አልተደረገም።	☐	☐	_____
• እጆች በትክክል፣ በተደጋጋሚ እና አግባብነት ባላቸው ጊዜዎች ይታጠባሉ።	☐	☐	_____
• ዝግ ቃጠሎዎች፣ ቁስሎች እና ጉዳዮች በፋሻ ታሽገዋል እና ሙሉ በሙሉ በምግብ ዝግጅት ጓጉት ተሸፍነዋል።	☐	☐	_____
• እጅን በትክክል ከመታጠብ የሚከለክል ካስት፣ ስፕሊንት ወይም ሌላ ማሰሪያ ጥቅም ላይ አልዋለም።	☐	☐	_____
• መብላት፣ መጠጣት፣ ማስቲካ ማኘክ፣ ማጨስ፣ የኤሌክትሪክ ሲጋራ መጠቀም ወይም ትንባሆ መጠቀም የሚፈቀደው ከምግብ፣ ማከማቻ እና የእቃ ማጠቢያ አካባቢዎች ራቅ ባለ የተለየ ቦታ ብቻ ነው።	☐	☐	_____
• ሰራተኞች በጥሩ ጤንነት ላይ ይገኛሉ።	☐	☐	_____
• የእጅ መታጠቢያ ገንዳዎች ንጹህ፣ ያልተደፈኑ እና የሚሰሩ ናቸው።	☐	☐	_____
• የእጅ መታጠቢያ ገንዳ ስፍራዎች ቀዝቃዛ እና ሙቅ ውሃ፣ ሳሙና፣ በድጋሚ ጥቅም ላይ የማይውሉ ፎጣዎች እና ቆሻሻ መጣያ አላቸው።	☐	☐	_____
• የሰራተኞች መጸዳጃ ክፍሎች ንጹህ እና የሚሰሩ ናቸው።	☐	☐	_____

የምግብ ዝግጅት

	አዎ	አይ	የማስተካከያ እርምጃ
• በተቋሙ የሚከማቹት ወይም የሚዘጋጁት ሁሉም ምግቦች ከተረጋገጠ ምንጭ የሚገቡ ናቸው።			
• ሁሉም ምግብ በክምችት፣ ማሳያ፣ አገልግሎት፣ መጓጓዣ እና መያዝ ጊዜ በትክክልኛ የመቀት መጠን ላይ ነው።			
• ምግብ የሚበስለው በዝቅተኛው የመቀት መጠን ለትክክለኛው ሰዓት ነው።			
• አግባብነት ያላቸው የማቀዝቀዣ ሂደቶች ጥቅም ላይ ይውላሉ።			
• የምግብ መቀት መጠኖች የሚለኩት በተደረዘ ቴርሞሜትር ነው።	☐	☐	_____
• የምግብ መሣሪያዎች፣ ዕቃዎች እና ከምግብ ጋር ግንኙነት ያላቸው ቦታዎች ጥቅም ላይ ከመዋላቸው በፊት በትክክል የታጠቡ፣ የተጠፈጠፉ፣ የጸዱ እና በአየር የደረቁ ናቸው።	☐	☐	_____
• ቀዝቃዛ ምግብ በተረጋገጠ መንገድ ይቆልጣል።	☐	☐	_____
• የቀለጠ ምግብ በድጋሚ አይቀዘቅዝም።	☐	☐	_____
• ዝግጅት የሚታቀዱ ስለሆነ ግብዓቶች በተቻለ መጠን ከመቀት መጠን አደገኛ ክልል ውጭ ይቆመጣሉ።	☐	☐	_____
• ምግብ ትክክለኛውን ሂደት በመጠቀም ይቆመሳል።	☐	☐	_____
• ሂደቶች ተሻጋሪ ብክለትን ለመከላከል የተስተካከሉ ናቸው።	☐	☐	_____
• ለመበላት ዝግጁ የሆኑ ምግቦች በባዶ እጅ አይነኩም።	☐	☐	_____

ዕለታዊ የምግብ ደህንነት ማረጋገጫ ዝርዝር

ሙቅ አያያዝ

- ሙቅ መያዣ እቃዎች ንጹህ እና የሚሰሩ ናቸው።
- በእቃው ውስጥ ሙቅ ምግቦች ከመቀመጣቸው በፊት የሙቅ መያዣ እቃው በቅድሚያ ይሞቃል።
- ምግብ የሙቅ መያዣ ውስጥ ከመቀመጡ በፊት ወደሚፈለገው የሙቅ መጠን ይሞቃል።
- ምግብ በ135°F ወይም ከዚያ በላይ ይቀመጣል።
 - ቴርሞሜትሮች ይገኛሉ እና ትክክለኛ ናቸው።
 - ምግብ ከብክለት ይጠበቃል።

አዎ	አይ	የማስተካከያ እርምጃ
☐	☐	
☐	☐	
☐	☐	
☐	☐	

ቀዝቃዛ አያያዝ

- ምግብ በ41°F ወይም ከዚያ በታች ይቀመጣል።
- ምግብ ከብክለት ይጠበቃል።

አዎ	አይ	የማስተካከያ እርምጃ
☐	☐	
☐	☐	

ፍሪጅ እና ማቀዝቀዣ

- ፍሪጅ እና ማቀዝቀዣ እቃዎች ንጹህ እና የሚሰሩ ናቸው።
 - ቴርሞሜትሮች ይገኛሉ እና ትክክለኛ ናቸው።
- ምግብ በመጫኛ ወይም ውሃ በማያስገቡ እቃዎች ውስጥ ካልተከማቸ በስተቀር በመላው ተቋም ከወለል 6 ኢንች ያህል ከፍ ብሎ ይከማቻል።
- ሁሉም ምግብ በትክክል ይታሸጋል፤ ምልክት ይደረግበታል እና ቀን ይጻፍበታል።
- የሁሉም ፍሪጆች እና ማቀዝቀዣዎች አማካይ የሙቀት መጠን ቁጥጥር ይደረግበታል እና ይመዘገባል።

አዎ	አይ	የማስተካከያ እርምጃ
☐	☐	
☐	☐	
☐	☐	
☐	☐	

የምግብ ማከማቻ እና ደረቅ ማከማቻ

- ሁሉም የምግብ መዛቂያዎች በትክክል የተከማቹ ናቸው።
- ምግብ በዋናው መያዣ ወይም የምግብ ደረጃ መያዣ ውስጥ ይከማቻል።
- ክፍት ምግብ የሚከማቸው ተሸፍኖ ነው።
- ሁሉም ምግብ በትክክል ምልክት ተደርጎበታል።
- ምንም ያበጡ ወይም የሚያፈሉ የታሸጉ እቃዎች የሉም።
- ምግብ ከብክለት ይጠበቃል።
- ሁሉም ምግብ እና የወረቀት አቅርቦቶች በመጫኛ ወይም ውሃ በማያስገቡ እቃዎች ውስጥ ካልተከማቹ በስተቀር በመላው ተቋም ከወለል 6 ኢንች ያህል ከፍ ብለው ይከማቻሉ።
- ኬሚካሎች በግልጽ ምልክት የተደረገባቸው እና ከምግብ፣ እና ከምግብ ነክ አቅርቦቶች ርቀው የተከማቹ ናቸው።

አዎ	አይ	የማስተካከያ እርምጃ
☐	☐	
☐	☐	
☐	☐	
☐	☐	
☐	☐	
☐	☐	
☐	☐	

ጽዳት እና ከጀርም ነጻ ማድረግ

- የሶስት-ክፍል ማጠቢያ በትክክል የሚዘጋጀው እቃ በንቃት ሲታጠብ ብቻ ነው (110°F ማጠቢያ ውሃ፣ እና በሶስተኛ ክፍል ውስጥ አግባብነት ያለው የጀርም ማስወገጃ መጠን)።
- የታጠቡ እና ከጀርም ነጻ የተደረጉ እቃዎች በአየር እንዲደርቁ ይተዋሉ።
- ውሃ ንጹህ ነው እና ከቅባት እና ከምግብ ቅንጣቶች ነጻ ነው።
- የእቃ ማሸን በትክክል እየሰራ ነው (ለምሳሌ መለኪያዎች እና ኬሚካሎች በሚመኩ ደረጃዎች ላይ ናቸው)።
- በባልዲዎች ውስጥ ያለው የጀርም ማስወገጃ በትክክል ተቀላቅሏል እና የኬሚካል መጠንን ለመፈተሽ የጀርም ማስወገጃ መሳሪያ ጥቅም ላይ ውሏል።

አዎ	አይ	የማስተካከያ እርምጃ
☐	☐	
☐	☐	
☐	☐	
☐	☐	
☐	☐	

ዕለታዊ የምግብ ደህንነት ማረጋገጫ ዝርዝር

- ማጽጃ ጨርቆች ጥቅም ላይ በማይውሉበት ጊዜ በጀርም ማስወገጃ ሙሙት ውስጥ ይከማቻሉ።

☐ ☐ _____

የቤት ውስጥ መገልገያ እቃዎች እና መሣሪያዎች

- መከተራዎች እና ቢላዎችን ጨምሮ ሁሉም መሳሪያዎች እና የቤት ውስጥ መገልገያ እቃዎች ጥቅም ላይ በማይውሉበት ጊዜ በየአራት ሰዓቱ ይታጠባሉ፤ ይንጠፈጠፋሉ፤ ጽዱ ይደረጋሉ እና በአየር ይደርቃሉ።
- የስራ ቦታዎች እና የቤት ውስጥ መገልገያ እቃዎች በንጽህና ይጠበቃሉ እና በአጠቃቀም መካከል ከጀርም ነጻ ይደረጋሉ።
- ቴርሞሜትሮች ከእያንዳንዱ አጠቃቀም በፊት ይጸዳሉ እና ከጀርም ነጻ ይደረጋሉ።
- ቴርሞሜትሮች በመደበኛነት ይደረዳሉ።
- መከፈቻው ንጹህ እና ከጀርም ነጻ የተደረገ ነው።
- መሳቢያዎች እና መደርደሪያዎች ንጹህ ናቸው።
- ንጹህ እቃዎች ከምግብ ወይም ከሰው አፍ ጋር በቀጥታ የሚገናኙ ቦታዎችን ከብክለት ለመከላከል በሚያስችል መንገድ ይያዛሉ።

አዎ	አይ	የማስተካከያ እርምጃ
☐	☐	_____
☐	☐	_____
☐	☐	_____
☐	☐	_____
☐	☐	_____
☐	☐	_____
☐	☐	_____

ትልቅ መሣሪያ

- ትልቅ መሳሪያ ከእያንዳንዱ አጠቃቀም በፊት እና በኋላ ይከፋፈላል፤ ይጸዳል እና ከጀርም ነጻ ይደረጋል።
- ማስተንፈሻ በትክክል እየሰራ ነው፤ ማጣሪያዎች ንጹህ ናቸው፤ እና በቦታቸው ይገኛሉ።

አዎ	አይ	የማስተካከያ እርምጃ
☐	☐	_____
☐	☐	_____

የቆሻሻ ክምችት እና አወጋገድ

- የወጥ ቤት ቆሻሻ ማጠራቀሚያዎች ንጹህ እና የተሸፈኑ ናቸው።
- የቆሻሻ ማጠራቀሚያዎች እንደ አስፈላጊነቱ ባዶ ይደረጋሉ።
- ሳጥኖች፣ መያዣዎች እና እንደገና ጥቅም ላይ ሊውሉ የሚችሉ እቃዎች ከቦታው ተወግደዋል።
- በመጨረሻ እና በቆሻሻ መጣያዎች ዙሪያ ያለው ቦታ ንጹህ እና ከሽታ የጸዳ ነው።
- ቆሻሻ መጣያዎች ንጹህ እና የተሸፈኑ ናቸው።

አዎ	አይ	የማስተካከያ እርምጃ
☐	☐	_____
☐	☐	_____
☐	☐	_____
☐	☐	_____
☐	☐	_____

የተባይ ቁጥጥር

- የውጭ በሮች የአየር ማሽን ወይም ማያዎች አላቸው፤ በደንብ የተዘጉ እና ራሱን የሚዘጋ መሳሪያ የተገጠመላቸው ናቸው።
 - የአየር መጋረጃዎች በትክክል እየሰሩ ነው።
- ምንም እይነት የተባይ ምልክት የለም።
- ፈቃድ ባለው የተባዮች ቁጥጥር ባለሙያ የሚደረግ መደበኛ የተባይ መቆጣጠሪያ መርሃ ግብር አለ።

አዎ	አይ	የማስተካከያ እርምጃ
☐	☐	_____
☐	☐	_____
☐	☐	_____