

¿Qué máscara debo usar?

Los expertos recomiendan actualizar su máscara para una protección óptima



NO PROTECCIÓN

Sin mascarilla o usarlas indebidamente

- Las máscaras deben ajustarse sobre la nariz y la boca y estar ajustadas contra la cara sin espacios.
- No use máscaras que estén húmedas, sucias o dañadas.
- No use máscaras con válvulas de exhalación, que permiten que escapen las partículas del virus.



ALGUNA PROTECCIÓN

Mascarillas de tela

- Lavable y reutilizable.
- Las máscaras deben lavarse al menos una vez al día o tan pronto como se ensucien.
- Múltiples capas de tejido transpirable.



MÁS PROTECCIÓN

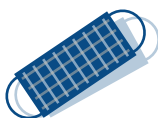
Máscaras quirúrgicas

- Desechable, diseñado para un solo uso.
- Múltiples capas de material no tejido.
- Brinda protección contra gotas grandes.



Mascarillas de alta filtración

- Varía según el tipo de mascarilla, pero se puede reutilizar hasta 5 veces con el cuidado adecuado.
- Filtra hasta el 95% de las partículas del aire.
- Sella herméticamente al rostro cuando se coloca correctamente (algunos vellos faciales pueden interferir con el sellado).
- Diseñado y regulado para cumplir con los estándares internacionales. Consulte las listas de fabricantes confiables de los CDC y el Proyecto N95 para evitar máscaras falsificadas.



Si no tiene acceso a una máscara de respiración de alta filtración (N95, KN95, KF94), duplique su uso. Las máscaras de una sola capa, como pañuelos y pasamontañas, son menos efectivas, así que use una máscara de tela con múltiples capas sobre una mascarilla quirúrgica. Asegúrese de que su máscara se ajuste correctamente: los alambres nasales mejoran el ajuste.

Encuentre fabricantes confiables de máscaras de alta filtración en www.ProjectN95.com y www.cdc.gov/niosh/npptl/respirators/testing/NonNIOSHresults.html