

LET'S STAY IN SCHOOL

(And keep COVID-19 out!)



Knowing how to handle COVID-19-related questions and situations in advance, and providing consistent, accurate information to families will help our schools stay safe. Here's what you need to know.

1 COVID-19 in-school practices

- Social distancing
- Hand sanitation stations
- Frequent hand washing intervals
- Daily sanitation in high touch areas
- Promoting vaccination uptake among students and staff
- Improving ventilation in classrooms and common areas
- Optional mask wearing
- Social and emotional support
- School closure plan including distanced learning in case of a local outbreak

2 COVID-19 testing

Advise families to keep at-home tests on hand. At-home, point of care (POC) and PCR tests are widely available.

Here are some resources to find tests:

- Health and fire districts, health care clinics, pharmacies, civic centers, libraries
- Free tests delivered to your home: usps.com/covidtests
- Free point-of-care and at-home tests delivered to your school: [School COVID Testing Resources \(nv.gov\)](https://nvhealthresponse.nv.gov/school-covid-testing-resources)
- Community at-home and PCR testing sites: nvhealthresponse.nv.gov/find-covid-19-testing-in-nevada

3 When to stay home

If a student, teacher or staff presents with symptoms, or [tests positive for COVID-19 \(nvhealthresponse.nv.gov/covid-19-positive\)](https://nvhealthresponse.nv.gov/covid-19-positive), they need to stay home and self-isolate for a minimum 5 days and may return once they have been fever-free for 24 hours. A well-fitting mask should be worn days 6-10 when possible. For help identifying quarantine/isolation periods, please utilize [CDC's Quarantine and Isolation Calculator \(cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/quarantine-isolation\)](https://cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/quarantine-isolation).

Symptoms include:

- Fever or chills
- Cough
- Shortness of breath or difficulty breathing
- Fatigue
- Muscle or body aches
- Headache
- New loss of taste or smell
- Sore throat
- Congestion or runny nose
- Nausea or vomiting
- Diarrhea

*Source: [CDC.gov](https://cdc.gov)

4 COVID-19 vaccines

COVID-19 vaccines reduce hospitalizations, severe illness, and interrupted learning due to COVID-19. COVID-19 vaccination is recommended, but not required in Nevada schools. There are many convenient [vaccination events \(nvcovidfighter.org/event-list\)](https://nvcovidfighter.org/event-list) throughout the state.

Here's what you need to know:

- Primary series vaccines: recommended for children 6 months and older
- Boosters: recommended for children 5 years and older
- Kids 12 and older can get vaccinated at most pharmacies
- [Online Vaccine locator \(nvcovidfighter.org/covid-19-vaccine-locator\)](https://nvcovidfighter.org/covid-19-vaccine-locator)

5 COVID-19 treatment and resources

For people who have additional questions about COVID-19, encourage them to talk to their health care provider immediately. Sensitive groups may need immediate therapeutic care. For further information, they can call (800) 401-0946 between 7:00 AM to 8:00 PM, seven days a week.

Additional resources:

- cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV
- doe.nv.gov
- nvcovidfighter.org

Back to school. Back to basics, like good health. Have a great year.

QUEDÉMONOS EN LA ESCUELA.

(¡y mantengamos el COVID-19 fuera!)



Saber manejar las cuestiones y situaciones relativas al COVID-19 con anticipación, y ofrecer información confiable y precisa a las familias contribuirá con la seguridad de nuestra escuela. Esto es lo que debe saber.

1 Prevención del COVID-19 en la escuela

Estas son algunas prácticas de prevención del COVID-19 que debe considerar su escuela:

- Distanciamiento social
- Estaciones de lavado de manos
- Intervalos frecuentes para lavarse las manos
- Desinfección diaria de las superficies de alto contacto
- Fomentar la vacunación de los estudiantes y el personal
- Mejorar la ventilación de las aulas y áreas comunes
- Uso opcional de mascarillas
- Apoyo socioemocional
- Plan de cierre de escuelas e instrucción sobre el aprendizaje a distancia en caso de un brote local

2 Pruebas de COVID-19

Recomiende a las familias que tengan a mano pruebas para hacer en casa. Las pruebas para hacer en casa, en centros de atención (POC) y las pruebas PCR están disponibles.

Estos son algunos recursos para acceder a las pruebas:

- Distritos de salud y de bomberos, clínicas de atención médica, farmacias, centros cívicos, bibliotecas
- Pruebas gratis para su hogar: usps.com/covidtests
- Pruebas para centros de atención y para casa que se entregan en su escuela: [Recursos de pruebas de COVID para escuelas](#)

- Sitios comunitarios de pruebas para casa y pruebas PCR: nvhealthresponse.nv.gov/find-covid-19-testing-in-nevada

3 Cuándo quedarse en casa

Si un estudiante, maestro o miembro del personal presenta síntomas o [da positivo de COVID-19](#), debe quedarse en casa y aislarse por un mínimo de 5 días, pudiendo volver después de no presentar fiebre durante 24 horas. Si es posible, usar una mascarilla bien ajustada entre el día 6 al 10. Para comprender mejor los periodos de cuarentena/aislamiento, consulte la [Calculadora de cuarentena y aislamiento de los CDC](#).

Los síntomas incluyen:

- Fiebre o escalofríos
- Tos
- Falta de aire o dificultad para respirar
- Fatiga
- Dolores musculares o corporales
- Dolor de cabeza
- Pérdida reciente del gusto o el olfato
- Dolor de garganta
- Congestión o goteo nasal
- Náuseas o vómitos
- Diarrea

*Source: [CDC.gov](https://www.cdc.gov)

4 Vacunas de COVID-19

Las vacunas de COVID-19 reducen las hospitalizaciones, las enfermedades graves y la interrupción del aprendizaje a causa del COVID-19. Las escuelas de Nevada recomiendan pero no exigen vacunarse contra el COVID-19. Hay muchas y prácticas [oportunidades para vacunarse \(nvcoVIDfighter.org/event-list\)](#) en todo el estado.

Esto es lo que debe saber:

- Serie primaria de vacunación: se recomienda para niños de 6 meses en adelante
- Refuerzos: se recomiendan para niños mayores de 5 años
- Los niños mayores de 12 años pueden vacunarse en la mayoría de las farmacias
- [Localizador de vacunas en línea \(nvcoVIDfighter.org/covid-19-vaccine-locator\)](#)

5 Recursos y tratamiento del COVID-19

Indique a las personas que tengan más preguntas sobre el COVID-19 que hablen con su proveedor de salud de inmediato. Los grupos de riesgo podrían requerir atención terapéutica inmediata. Para obtener más información, pueden llamar al (800) 401-0946, de 7:00 A. M. a 8:00 P. M., los siete días de la semana.

Recursos adicionales:

- [cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV)
- doe.nv.gov
- nvcoVIDfighter.org

Regreso a la escuela. Regreso a lo básico, como la buena salud. Que tengan un estupendo año.