

# COVID-19 PREPAREDNESS

## Moving Forward



As we welcome the new school year, we also welcome your vigilant efforts to keep your child, our teachers and staff, and the entire student body healthy. To that end, here are some ways to help keep COVID-19 out of our schools.

### 1 Be ready to test

To slow the spread of COVID-19, it's important to test early and regularly following symptom onset or exposure to a confirmed COVID-19 case. Keep at-home tests on hand. Whether your child has symptoms (see below) or not, an at-home rapid test can help rule out or confirm COVID-19.

Symptoms include:

- Fever or chills
- Cough
- Shortness of breath or difficulty breathing
- Fatigue
- Muscle or body aches
- Headache
- New loss of taste or smell
- Sore throat
- Congestion or runny nose
- Nausea or vomiting
- Diarrhea

\*Source: [CDC.gov](https://www.cdc.gov)

Where to find COVID-19 tests:

- Health and fire districts, health care clinics, pharmacies, civic centers, libraries
- Free tests delivered to your home: [usps.com/covidtests](https://usps.com/covidtests)
- Community at-home and PCR testing sites: [nvhealthresponse.nv.gov/find-covid-19-testing-in-nevada](https://nvhealthresponse.nv.gov/find-covid-19-testing-in-nevada)

### 2 Get fully vaccinated and boosted

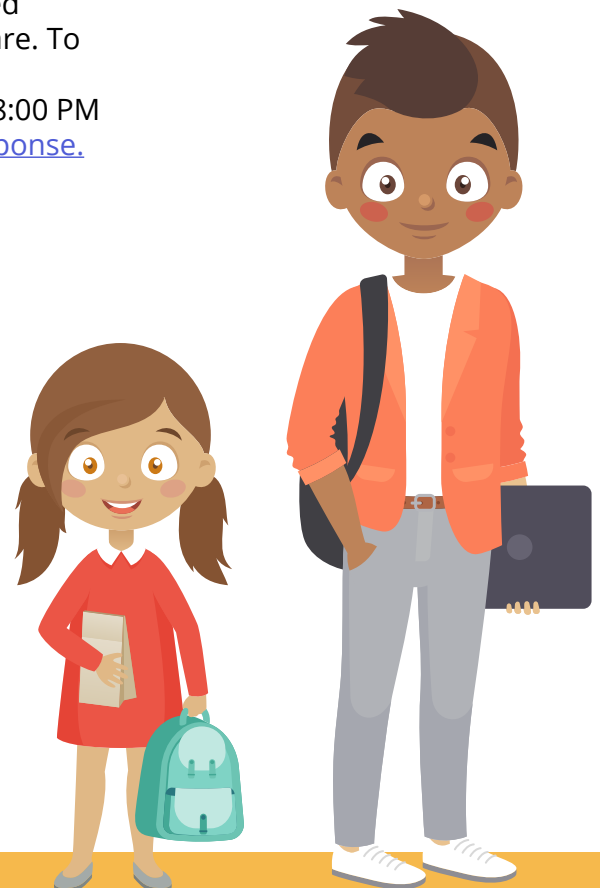
Vaccines and boosters reduce the incidence and severity of COVID-19. Because being fully vaccinated varies depending on the age of your child, ask your pediatrician for guidance. Kids 12 and older can get vaccinated at a pharmacy. Visit [nvcovidfighter.org](https://nvcovidfighter.org) to learn more.

### 3 Seek treatment

If anyone in your household tests positive for COVID-19, consult your health care provider immediately. Sensitive groups may need immediate therapeutic care. To discuss your options, call (800) 401-0946, 7:00 AM-8:00 PM daily, or visit [nvhealthresponse.nv.gov/find-treatment](https://nvhealthresponse.nv.gov/find-treatment).

### 4 Stay home

To stop the spread of COVID-19, students must stay home a minimum of five days if they are sick, unless seeking medical care. The CDC offers a helpful [guide \(cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/quarantine-isolation\)](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/quarantine-isolation) to estimate quarantine and isolation periods following illness onset or exposure to a confirmed COVID-19 case.



# PREPARACIÓN PARA EL COVID-19:

## Avanzando



Mientras recibimos el nuevo año escolar, agradecemos sus esfuerzos por preservar la salud de su niño, nuestros maestros, miembros del personal y toda la organización escolar. Estas son algunas maneras de colaborar para mantener el COVID-19 fuera de nuestras escuelas.

### 1 Prepárese para hacer la prueba.

Para frenar la propagación del COVID-19, es importante hacerse la prueba a tiempo, al presentar síntomas o exponerse a un caso confirmado de COVID-19. Tenga a mano pruebas para hacer en casa. Si su niño tiene síntomas o no (ver más abajo), una prueba rápida en casa contribuye a eliminar o confirmar la presencia de COVID-19.

Symptoms include:

- Fiebre o escalofríos
- Tos
- Falta de aire o dificultad para respirar
- Fatiga
- Dolores musculares o corporales
- Dolor de cabeza
- Pérdida reciente del gusto o el olfato
- Dolor de garganta
- Congestión o goteo nasal
- Náuseas o vómitos
- Diarrea

\*Fuente: [CDC.gov](https://www.cdc.gov)

Dónde obtener pruebas de COVID-19:

- Distritos de salud y de bomberos, clínicas de atención médica, farmacias, centros cívicos, bibliotecas
- Pruebas gratis para su hogar: [usps.com/covidtests](https://usps.com/covidtests)
- Sitios comunitarios de pruebas para casa y pruebas PCR: [nvhealthresponse.nv.gov/find-covid-19-testing-in-nevada](https://nvhealthresponse.nv.gov/find-covid-19-testing-in-nevada)

### 2 Aplíquese todas las vacunas y refuerzos.

Las vacunas y los refuerzos reducen la incidencia y la gravedad del COVID-19. La vacunación completa varía dependiendo de la edad de su niño, por lo tanto, consulte a su pediatra. Los niños mayores de 12 años pueden vacunarse en una farmacia. Visite [nvcofight.org](https://nvcofight.org) para obtener más información.

#### Busque tratamiento.

- ### 3
- Si alguien de su hogar da positivo de COVID-19, consulte de inmediato a su proveedor de salud. Los grupos de riesgo podrían requerir atención terapéutica de inmediato. Para conversar sobre las opciones, llame al (800) 401-0946, de 7:00 A. M. a 8:00 P. M. todos los días, o visite [nvhealthresponse.nv.gov/find-treatment](https://nvhealthresponse.nv.gov/find-treatment).

### 4 Quédese en casa.

Para frenar la propagación del COVID-19, los estudiantes deben quedarse en casa al menos 5 días si están enfermos, excepto para recibir atención médica. Los CDC ofrecen una práctica [calculadora de cuarentena/aislamiento \(cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/quarantine-isolation\)](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/quarantine-isolation) para calcular el periodo de cuarentena o aislamiento tras la aparición de la enfermedad o exposición a un caso confirmado de COVID-19. care.

