

Los rastreadores

ayudan a encontrar casos y así aislarse en su hogar para reducir la propagación del COVID-19

Que esperar durante la llamada de un rastreador si usted ha sido diagnosticado con COVID-19



1
Si usted dio positivo con COVID-19, un trabajador de Salud Pública lo contactará.

Ellos le preguntarán sobre sus contactos. Cualquier información que usted proporcione será confidencial. Su nombre no será revelado con nadie que usted identifique como un contacto sin su permiso. No se le preguntará sobre su estatus legal o ciudadanía.



2
Se le pedirá que se quede en su casa auto aisle, si es que usted no lo esta haciendo ya.

El auto aislamiento quiere decir que usted estará separado de otras personas y animales y usará un baño separado si es posible. El auto aislamiento ayuda a disminuir la propagación del COVID-19 y mantener seguros a su familia, amigos y miembros de la comunidad.



3
Continúe monitoreando su salud. Si sus síntomas empeoran o se convierten en severos debe buscar atención médica.

Los síntomas severos incluyen, problemas para respirar, dolor persistente o presión en el pecho, confusión, problemas para caminar o mantenerse alerta o labios o cara azulados.



Si usted necesita apoyo mientras esta en auto aislamiento por favor llame al 2-1-1 para recursos y referencias.

Rastreador

Qué esperar cuando un rastreador lo contacta si usted ha estado expuesto a alguien con COVID-19



1 Si usted ha estado en contacto cercano con alguien que ha tenido COVID-19, un trabajador de salud lo llamará para informarle que usted ha estado expuesto a alguien con COVID-19. Cualquier información que usted comparta será confidencial. No le preguntaremos sobre su situación legal o ciudadanía.



2 Debe quedarse en casa y ponerse en cuarentena durante 10 días, a partir del último día en que posiblemente estuvo expuesto al COVID-19. La auto cuarentena significa quedarse en casa, monitoriar su salud y mantener la distancia social (al menos 6 pies) de los demás en todo momento. Puede reanudar sus actividades normales si no presenta síntomas durante este período de 10 días.

o

Debe quedarse en casa y ponerse en cuarentena durante 7 días, comenzando desde el último día que posiblemente estuvo expuesto al COVID-19 si el resultado de la prueba es negativo y usted no tiene ningún síntoma durante este tiempo. Debería hacerse la prueba el día 5 de su cuarentena y deberá quedarse en casa durante los 7 días completos. Es importante continuar monitoreando los síntomas de COVID-19 durante 14 días después de su exposición.



3 Considere realizarse la prueba. El trabajador de salud pública le brindará información sobre las localidades donde puede hacérsela. ¡Use una cubierta de tela para la cara! Llame a su proveedor de salud antes de hacer una cita o hágale saber cuando llegue a localidad para hacerse la prueba que usted quizás a estado expuesto a alguien con COVID-19. Si usted necesita apoyo mientras esta en auto aislamiento, usted recibirá información sobre los recursos comunitarios o podrá llamar al 2-1-1 para ser referido.



4 Tómese su temperatura dos veces al día. Monitoree su temperatura y otros síntomas relacionados con el COVID-19 y úselos recursos que le proporcionamos para medir sus síntomas.



5 Si se enferma mientras está en auto aislamiento notifique al Distrito de Salud del Sur de Nevada con la información que le ha sido proporcionada a usted, y busque atención médica si sus síntomas son severos. Los síntomas de emergencia incluyen, problemas para respirar, dolor persistente o presión en el pecho, confusión, problemas para caminar o mantenerse alerta o labios o cara azulados.

Trabajaremos juntos para disminuir el contagio del COVID-19. Haga su parte para mantener segura a su familia y comunidad.
Responda a la llamada para disminuir el contagio.