

COMBATE EL CALOR!

Las enfermedades relacionadas con el calor pueden variar desde quemaduras solares hasta poner en peligro la vida. Siempre revisa las condiciones climáticas. Conozca los signos de las enfermedades causadas por el calor y cómo prevenirlas.

GOLPE DE CALOR



Qué buscar

- Alta temperatura (103°F o más)
- Piel enrojecida, caliente y seca
- Pulso rápido y fuerte
- Dolor de cabeza
- Pérdida del conocimiento (desmayarse)

Qué hacer

- Llame al 911.
- Trasládese a un lugar más fresco.
- Enfríe con hielo o agua. No le dé nada de beber a la persona afectada.



AGOTAMIENTO POR CALOR

Síntomas

- Sudoración intensa
- Náuseas o vómitos
- Calambres musculares
- Mareos



Qué hacer

- Trasládese a un lugar fresco.
- Afloje la ropa.
- Beba agua.

Drink more water

