

# HEPATITIS A

## Prevención y control: Instrucciones de limpieza

La hepatitis A es un virus altamente contagioso que puede causar enfermedades en el hígado. Puede propagarse cuando una persona infectada con la hepatitis A no se lava las manos apropiadamente después de utilizar el baño y luego toca otros objetos o alimentos. La vacunación es la mejor manera de prevenir enfermarse de la hepatitis A. Lavarse las manos de manera apropiada y limpiar los artículos contaminados son también maneras importantes de prevenir la propagación de la hepatitis A.

### LIMPIAR FRECUENTEMENTE LAS SUPERFICIES QUE FUERON TOCADAS

Las superficies que son tocadas con frecuencia deben limpiarse frecuentemente con desinfectantes. Estas incluyen:

- Superficies en los baños
- Interruptores de luz en la pared
- Sillas altas para niños pequeños
- Superficies en la cocina
- Teléfonos
- Mesas y sillas
- Pomos de las puertas
- Teclado de computadoras
- Sillas de ruedas y caminadoras
- Equipo deportivo
- Pasamanos
- Control remoto

### DESINFECTANTES EFECTIVOS

Se necesitan soluciones de limpieza desinfectantes efectivos para el control apropiado de la hepatitis A. Los desinfectantes deben incluir blanqueador de cloro o ser aprobados para su uso como se describe en la etiqueta del producto. Los desinfectantes de cloro solo deben utilizarse en superficies sólidas (no porosas) y en superficies que no se dañarán por el blanqueador. La mayoría de los productos con amonio no son efectivos para la limpieza contra la hepatitis A. Cuando limpie con desinfectantes, siempre utilice guantes y proteja su ropa.

### PREPARAR DESINFECTANTES EFECTIVOS

Una solución de blanqueador de cloro puede prepararse mezclando  $1\frac{2}{3}$  tazas de cloro con 1 galón de agua. Esto debe utilizarse en un periodo de 20 minutos después de que fue preparada la solución, deje reposar en la superficie que se va a limpiar por 1 minuto, y por último enjuague con agua.

### LIMPIAR VÓMITO O HECES

Como es especialmente probable que el vómito y las heces propaguen la hepatitis A, se necesita cuidado cuando se van a limpiar.

1. Utilice guantes, una mascarilla, y proteja su ropa.
2. Bloquee de inmediato el área afectada.
3. Recoja el vómito o las heces utilizando toallas desechables de papel u otros artículos desechables, luego tírelos dentro de una bolsa de plástico y ciérrela muy bien.
4. Limpie muy bien el área utilizando desinfectantes de limpieza efectivos.
5. Cuando termine de limpiar, quítese los guantes primero, después remueva la mascarilla y la ropa protectora. Antes de dejar el área, tire ambas cosas dentro de una bolsa de plástico y ciérrela bien.
6. Utilice guantes para cargar y tirar en la basura todas las bolsas que contienen los artículos. No deje que la bolsa toque nada.
7. Cuando termine, lávese muy bien las manos por lo menos 20 segundos utilizando agua caliente y jabón.

### UTILIZAR PRODUCTOS DE LIMPIEZA DE MANERA SEGURA

- Utilice guantes y ropa protectora
- No mezcle diferentes productos de limpieza
- Guarde de manera segura los productos de limpieza en contenedores con etiquetas
- Deseche los productos de limpieza en la basura asegurándose que estén sellados y seguros

### Las vacunas contra la hepatitis A están disponibles en el

Distrito de Salud del Sur de Nevada  
280 S. Decatur Blvd. • Las Vegas, NV 89107  
(702) 759-1000 • [www.SNHD.info/hep-a-control](http://www.SNHD.info/hep-a-control)