



የምግብ ወለድ በሽታ አጋላጭ ምክንያቶችን መቀነስ

1. ደካማ የግል ንጽህና

- ትክክል ያልሆነ የእጅ አስተጣጠብ እና/ወይም አስፈላጊ በሆነበት ጊዜ እጅን አለመታጠብ
- ለመመገብ ዝግጁ የሆኑ ምግቦችን በባዶ እጅ መንካት
- እንደ ማስመለስ፣ ተቅማጥ፣ የጉሮሮ ህመም ከትኩሳት ጋር፣ የአይን ቢጫ መሆን ጋር ያሉ ምልክቶችን የሚያሳዩ ወይም የተጋለጡ ኢንፌክሽን ያጠቃቸው ቁስሎች ወይም እባጮች ያሉባቸው የምግብ አገልግሎት ሰራተኞች በስራ ላይ መሆን

2. ደህንነታቸው ካልተጠበቀ ምንጮች የሚገኝ ምግብ

- ካልተፈቀደላቸው የምግብ ምንጮች የተገኘ እና/ወይም ባልተፈቀዱ ቦታዎች የተዘጋጀ ምግብ
- የተበላሹ ምግቦችን መቀበል

3. ትክክል ያልሆኑ የማብሰያ የሙቀት መጠኖች/ዘዴዎች

- ማብሰል
- በድጋሚ ማሞቅ
- ማቀዝቀዝ (በአሳ ውስጥ ጥገኛ ተሕዋስያንን ለማስወገድ ውጤታማ እርምጃ)

4. ትክክል ያልሆነ አያያዝ፣ ጊዜ እና የሙቀት መጠን

- የደህንነት ምግቦች (TCS) ትክክል ያልሆነ የሙቅ እና ቀዝቃዛ ጊዜ አያያዝ/የሙቀት መጠን ቁጥጥር
- ለመመገብ ዝግጁ የሆኑ ምግቦች ላይ የቀን/ጊዜ ምልክት አለመኖር
- ትክክል ያልሆነ የጊዜ ቁጥጥር አጠቃቀም
- ትክክል ያልሆነ የTCS ማቀዝቀዝ

5. የምግብ ብክለት

- የተበከለ/በትክክል ያልተሰራ መሣሪያ መጠቀም
- ደካማ የሰራተኛ ልማዶች
- ትክክል ያልሆነ የምግብ ክምችት/ዝግጅት
- ለኬሚካሎች መጋለጥ