



การล้างมือ

จะล้างมือเมื่อไหร่

ก่อน



หลัง



วิธีล้างมือ



ล้างมือด้วยน้ำอุ่น
(อย่างต่ำ 100 °F)



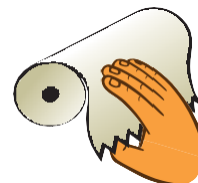
ใช้สบู่
โดยยังไม่ราดน้ำ



ถูมือแรงๆ 15 วินาที



ล้างมือ



เช็ดมือให้แห้ง



ปิดน้ำด้วยกระดาษเช็ดมือ