



የበሽታ አምጪ ተህዋሲያንን እድገት ይቆጣጠሩ

FAT TOM የምግብ ወለድ በሽታ አምጪ ተህዋሲያን (እንደ ባክቴሪያ ያሉ ረቂቅ በሽታ የሚያስከትሉ ተህዋሲያን) እንዲያድጉ የሚረዱት ምን እንደሆኑ ለማስታወስ ቀላል መንገድ ነው። በተገቢው ቁጥጥር፣ የምግብ ወለድ በሽታዎች የመከሰት እድሎች ይቀንሳሉ።



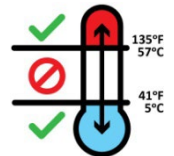
ምግብ - ካርቦሃይድሬቶች ወይም ፕሮቲኖች በሽታ አምጪ ተህዋሲያን ለማደግ የሚያስፈልጋቸውን የኃይል ምንጭን ይሰጣሉ። ሁሉንም ቦታዎች ንፁህ እና ከምግብ ትራፊኖች ነጻ ያድርጉ።



አሲዳማነት - በሽታ አምጪ ተህዋሲያን አሲዳማ በሆነ አካባቢ በደንብ ማደግ አይችሉም። pH ከ4.6 በታች ከሆነ ኡብዛኛዎቹ በሽታ አምጪ ተህዋሲያን በምግብ ውስጥ አያድጉም።



የሙቀት መጠን - በሽታ አምጪ ተህዋሲያን ከ41°F እስከ 135°F ባለው የሙቀት መጠን በደንብ ያድጋሉ። ይህ የሙቀት መጠን ከልል "የአደጋ ክልል" በመባል ይታወቃል። ምግቦችን ከ41°F በታች ወይም ከ135°F በላይ ያቆዩ። ምግብ በተገቢው የሙቀት መጠን መያዙን ለማረጋገጥ ቀዝቃዛ መያዣ እና ሙቅ መያዣ መሳሪያዎችን በየጊዜው ይፈትሹ።



ጊዜ - በሽታ አምጪ ተህዋሲያን ለማደግ ጊዜ ያስፈልጋቸዋል። ምግብን በተቻለ መጠን ከአደጋ ክልል ውጭ ያቆዩ። በአደጋ ክልል ውስጥ ማቆየት የግድ ካስፈለገ፣ ጊዜን እንደ መቆጣጠሪያ ለመጠቀም የጽሁፍ እቅድ ያዘጋጁ። በአገልግሎት ማብቂያው ቀን ምግብን ይጠቀሙ ወይም ያስወግዱ።



አካላዊ - አንዳንድ በሽታ አምጪ ተህዋሲያን ለማደግ አካላዊን ያስፈልጋቸዋል፤ አንዳንዶቹ የሚያድጉት አካላዊን በማይኖርበት ጊዜ ብቻ ነው። የምግብ ጥቅሉ ያልተበላሸ መሆኑን ያረጋግጡ።



እርጥበት - በሽታ አምጪ ተህዋሲያን ለማደግ እርጥበት ያስፈልጋቸዋል። እንደ የሻጋታ እድገት ወይም መበላሸት ያሉ ነገሮችን በመመልከት፣ የምግቦችን ጥራት ያረጋግጡ።

